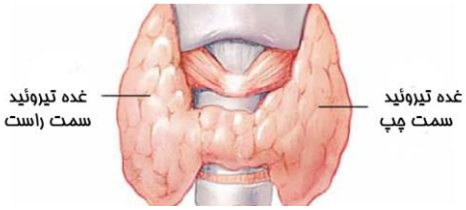
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

موضوع : تیروئید

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی امام خمینی (ره)

غده تیروئید



تهیه و تنظیم : واحد آموزش سلامت

آدرس سایت بیمارستان : hospekhsh.iums.ac.ir

جهت دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر اسکن نموده و وارد فایل گروه آموزشی از طریق آدرس سایت گردید

غده تیروئید چیست؟

بخش مهمی از سیستم غدد و متابولیسم بدن غده تیروئید است.سیستم غدد و متابولیسم بدن شامل غدد درون ریز و برون ریز مختلفی است که در کنار هم عملکرد بسیاری از اندام‌ها و سوخت‌وساز بدن را تنظیم می‌کنند.یکی از مهم‌ترین غده‌ها در سیستم غدد درون ریز بدن، غده تیروئید است که بسیاری از حیاتی‌ترین عملکردهای بدن تحت تأثیر این غده انجام می‌شود. هرگونه اختلال در تیروئید، بروز مشکلاتی در سیستم کلی بدن را به دنبال دارد. به همین دلیل کنترل تیروئید و انجام چکاپ سالیانه برای بررسی آن بسیار مهم است .

چرا غده تیروئید، غده‌ای حیاتی در بدن است؟

بسیاری از عملکردهای حیاتی بدن توسط هورمون‌های تیروئید تنظیم می‌شوند. از جمله:

- ✓ **تنفس**
- ✓ **ضربان قلب**
- ✓ **سیستم عصبی مرکزی و محیطی**
- ✓ **وزن**
- ✓ **قدرت عضلانی**
- ✓ **سیکل‌های قاعدگی**
- ✓ **دمای بدن**
- ✓ **سطح کلسترول**.

بیماری‌های غده تیروئید چیست؟

در ادامه تعدادی از شایع‌ترین بیماری‌های غدد که مربوط به تیروئید است، توضیح می‌دهیم و شما را با علائم آن‌ها آشنا می‌کنیم.

کم کاری تیروئید

غده‌ی تیروئید به اندازه‌ی کافی هورمون‌های تیروئیدی را تولید و وارد جریان خون نمی‌کند. این مسئله باعث کاهش سرعت واکنش‌های سوخت‌وساز و درنتیجه کاهش سرعت متابولیسم می‌شود.

هنگامی که تیروئید کم کار می‌شود، نشانه‌هایی در بدن فرد بروز می‌کند که با حالت طبیعی فرق دارد.

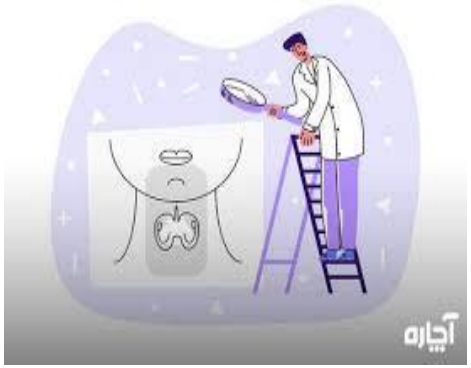
پرکاری تیروئید

وقتی تولید تیروئید توسط هورمون تیروئید، بیش از اندازه مورد نیاز بدن باشد، بیماری پرکاری تیروئید در بدن اتفاق می‌افتد. به دلیل تولید مقدار زیادی از این هورمون بدن مجبور است که به سرعت انرژی حاصل از متابولیسم را مصرف نماید که در این صورت فرد احساس خستگی فراوان می‌کند.

عوامل خطر برای بیماری تیروئید:

- دیابت یا سایر اختلالات خودایمنی
- سابقه پرتودرمانی در ناحیه تیروئید
- سابقه خانوادگی اختلالات تیروئید
- تغییرات هورمونی، مانند تغییراتی که در دوران بارداری یا یائسگی رخ می‌دهد
- سن
- جنس، زنان ۸۰ درصد از موارد تیروئید را تشکیل می‌دهند.

درمان اختلالات تیروئیدی چیست؟

اختلالات تیروئیدی می توانند توسط دارو و یا در برخی موارد، جراحی درمان شوند. درمان به مشکل تیروئید بستگی خواهد داشت

افراد مبتلا به **بیماری تیروئید** باید جهت معاینه به متخصص غدد درون ریز مراجعه نمایند و اطمینان داشته باشند که **بیماری** کم کاری و پرکاری **تیروئید** هر دو قابل **درمان** هستند. استفاده داروهای مکمل، ید رادیواکتیو، و عمل جراحی از **درمان** اختصاصی برای **درمان بیماری تیروئید** می‌باشد.